



MaXi-Race Trail international du lac d'Annecy

du 25 au 27 Mai 2018

Salomon Gore-Tex® MaXi-Race du 25 au 27 mai 2018 : 8 000 participants : Tous des héros !

**En couple, bande d'amis, famille, ou seul... ils courent pour fêter leur retraite,
accomplir un rêve, explorer une région ou pour une association...**

Des histoires à suivre et à découvrir !

16 marathons sur route et le premier en montagne

À 47 ans, Jérôme va participer à son premier trail en haute montagne, le Marathon Race. Avec 16 marathons au compteur dont New York, Paris, Nice, Cannes, le marathon du Futuroscope et un temps record de 2h35, Jérôme vient découvrir autre chose : « *Un nouveau challenge pour apprécier aussi le décor la nature et la solidarité du trail* ».

Une bande de 15 sur toutes les courses !

L'association de running/trail (caenrunners) de Caen se déplace à 15 pour faire toutes les épreuves. Tous se sont connus grâce à cette association fédératrice. Parmi eux, Damien va fêter ses 30 ans sur les sentiers de l'Ultra-Race. Mais comme le dit Damien : « *le week-end va être sportif et festif pour tous !* ».

Courir pour des causes

Clément Guibert, 34 ans, participe à l'Ultra-Race d'Annecy fin mai prochain. 116 km de course qu'il courra pour Siméon Rabec, un petit garçon atteint d'une maladie orpheline qui l'empêche de se mouvoir et communiquer. Ses parents ont ainsi fondé l'association *Des Cimes et des Monts pour Siméon*, afin de diagnostiquer sa maladie, de développer du matériel adapté, et de voir Siméon arborer ce sourire si communicatif. « *C'est une histoire d'amitié qui m'a fait rencontrer Siméon. C'est en effet le fils de mon préparateur physique, Vincent Rabec, d'Optima Sport Solutions, qui exerce à Annecy. J'ai déjà réalisé l'ascension du mont Blanc pour Siméon en 2017 (lien vidéo sommet : [ici](#)), et fait participer les plus grands traileurs au monde réunis lors de la Hardrock 2017 (Kilian Jornet, Caroline Chaverot).*

J'ai déjà participé à un ultra pour une cause, l'UTMB® 2015 en tant que dossard solidaire pour les Amis de Children's Home, après avoir été au Népal lors du tremblement de terre. Allier dépassement de soi et mise en avant d'une cause qui me tient à cœur est pour moi un supplément de motivation incontournable sur ce type d'épreuve. Ces aventures en montagne peuvent être suivies sur La Trotte à Clément. »

- Lancement campagne solidaire depuis le Népal

: <https://www.facebook.com/trotteaclement/videos/687208518073587/>

- Association Des Cimes et des Monts pour Siméon : <http://www.descimesetdesmonts.com/>

- page facebook La Trotte à Clément : <https://www.facebook.com/trotteaclement/>

Des locales féminines en préparation pour la Saharienne

L'équipe **Les Aravissantes** a pour objectif de participer à La Saharienne, un raid sportif par équipe de 2, 100 % féminin, nature et solidaire qui se déroulera en novembre 2018 en Afrique du Sud.

Elles seront deux à participer à la Femina-Race : « *Nous sommes très motivées car cette course fait partie de notre préparation pour le raid. Et elle se déroule près de chez nous (Massif des Aravis). Il va y avoir quelques supporteurs au bord des chemins... Comme pour le raid La Saharienne, nous porterons lors de la course, les couleurs de l'association « Les P'tits Doudous d'Annecy » qui vise à améliorer le passage des enfants au bloc opératoire* » précise Cécile.

Une retraite et un cadeau, la MaXi-Race !

Le 1^{er} mai, Patrice Bourel partira à la retraite à 62 ans ! Sa participation sur la MaXi-Race fêtera ce « passage » après une expérience sur le raid du golfe du Morbihan (90 km) et des 100 km... mais jamais avec autant de dénivelé !

« *J'ai décidé de participer à cette course pour fêter ma retraite - drôle de cadeau - et prouver que je peux*

terminer ce genre d'épreuve. Mon objectif est de terminer et si possible en 16h avec mon épouse et 2 couples d'amis qui vont me suivre et venir m'encourager durant la course. Ce sera difficile mais pas impossible, de plus j'espère qu'il fera beau car on va en prendre plein les yeux et ça c'est un vrai bonheur ! »

Jacqueline, Vétérane 3 MaXi-forte !

À 67 ans, elle est licenciée à l'Espérance Favergienne depuis 1994. C'est sa 5^{ème} participation à la MaXi-Race et son CV est quelque peu éloquent : 2017 en relais de 4 ; 2016 en relais de 2 ; 2015 MaXi-Race 87km : 2^{ème} V3 ; 2016 Marathon-Race : 1^{ère} V3. En 2012, Jacqueline est montée sur la première marche du podium catégorie V3 de la Diagonale des Fous.

Un couple de sportifs

Émilie (36 ans) et Loïc 38 ans se lèvent chaque matin en se disant « nous pouvons le faire ! » Elle, triathlète, prépare l'Ironman de Roth pour cet été, et lui, trailer, prépare le Marathon du Mont-Blanc et la CCC[®], l'une des courses de l'UTMB[®]. C'est pour eux une première participation et Émilie sera sur la ligne de départ de la Short-Race (15km) tandis que Loïc sera sur celle de la Marathon-Race (42km). Loïc a initié Émilie au trail et aujourd'hui, ils partagent les séances d'entraînements.

« Les épreuves de la Salomon Gore-Tex[®] MaXi-Race sont idéales, car ce sont de nombreux formats de course différents pour chacun de nous ! Émilie a pour but de rapidement augmenter la distance en trail afin de pouvoir prendre les prochains départs de course en même temps que moi ! C'est toujours bien de vivre chacun notre course puis de se retrouver pour se raconter les moments forts. Deux courses différentes, une passion commune ! Pour nous, le trail est synonyme de donner, recevoir et partager », conclut Loïc.

Un groupe de Belge autour du lac d'Annecy !

Ils sont 4 hommes et une femme pour relever le défi du Marathon-Race. Location de gîte, voyage... toute la logistique est déjà bien organisée. Karin explique : *« C'est difficile de se rendre compte de l'impact de la réalisation de cette aventure sur nos différentes personnalités, entre folie et dépassement de soi. L'année passée j'étais blessé, tendinite, mais je suis arrivé au bout de ce défi que je m'étais fixé 1 an plus tôt. Fort de cette expérience, j'emmène cette année avec moi 3 autres amis ainsi que ma compagne qui a participé à la Femina-Race, l'année passée. On ne connaît pas forcément la montagne, mais on s'y prépare, et nous relèverons encore une fois ce défi, ensemble ou pas, nous sommes convaincus que nous passerons tous la ligne d'arrivée ! »*

12 professionnels hospitaliers de l'hôpital Necker-Enfants Malades ensemble !

Ils sont 12, tous professionnels hospitaliers de l'hôpital Necker-Enfants Malades (personnels soignants, administratifs ou des services techniques), à avoir déjà participé aux courses du Cœur (800 km en relais de Paris aux Arcs, 4 jours et 4 nuits de folie, pour promouvoir le don d'organes). Mais une solide amitié est née et devenus inséparables, ils s'entraînent régulièrement ensemble et participent à des courses : Marathon de Paris, Trail du Josas, Belle Île en trail en Septembre, ou vont juste boire un verre ! Stéphanie qui fait partie du Team Minions confirme : *« Dans l'équipe, plusieurs ont participé à la Maxi-Race en 2017. Ils ont eu envie de nous faire découvrir la course, le trail et cette magnifique région d'Annecy. Pour certains ce sera un baptême de trail alpin ! On s'entraîne dur et les confirmés initient les moins habitués aux « séances de côtes ». Ils en savent mais tant pis ils ont signé ! Et comme tout cela est une histoire de partage et d'amitié, nous sommes donc 12 copains inscrits : sur les relais : R-Race à 2, 3 ou 4, et sur la Femina-Race pour 2 coureuses solo qui découvrent le Trail. Notre objectif : partager un beau moment amical et sportif entre copains, et se payer de bonnes barres de rire ».*

La Salomon Gore-Tex[®] MaXi-Race propose 11 formats de courses

- L'Ultra-Race - 117 km, 7 360 m D+ - L'Ultra limitée à 900 coureurs
- La MaXi-Race - 85 km, 5 140 m D+ - La course de référence limitée à 1 500 coureurs
- La XL-Race - 85 km, 5 150 m D+ - Le tour du lac en 2 jours
- La XXL-Race - 116 km en deux jours – 7 140 m D+
- La R-Race - 85 km, 5 200 m D+ en relais de 2 ou 4 - Un défi à partager
- Le Marathon-Race - 42 km, 2 650 D+ - La moitié du tour du lac d'Annecy, limitée à 1 400 coureurs
- La Femina-Race - 17 km, 1 090 m D+ - Le trail 100 % femme limité à 300 coureuses
- La Short-Race – 15 km, 910 m D+ - La porte d'entrée du trail, limitée à 500 coureurs
- La Vertical-Race - 4 km, 850 m D+ - La montée sèche limitée à 100 coureurs
- Les Mini-Race - de 100 m à 1 km pour 300 jeunes coureurs
- La MaXi- O course d'orientation

Toutes les infos : <http://www.maxi-race.net/fr/france/>

PROGRAMME DES EPREUVES

Vendredi 25 mai 2018

12h30 : Ouverture du MaXi-Village eXposants – plage d'Albigny Annecy le Vieux

Début du retrait des dossards (voir détail des horaires par courses) – plage d'Albigny Annecy le Vieux

12h30/17h00 : Gaming à la tente Salomon, afin de remporter des lots et cadeaux Salomon running

14h30: Salomon - Atelier running ouvert à tous, How to Trail Run

17h00 : Tirage au sort, du super vainqueur du Gaming Salomon du jour

17h00/19h00 : SALOMON TV SHOW, avec l'avant-première du film sur le record du John Muir Trail, en présence de François D'Haene

17h50 : Briefing de la Vertical-Race au Petit Port – Annecy-le-Vieux

18h00 : Départ de la Vertical-Race toutes les 10 secondes au Petit Port – Annecy-le-Vieux

Samedi 26 Mai 2018

01h30: Départ de l'Ultra-Race et de la XXL-Race – plage d'Albigny Annecy le Vieux

05h00: Départ de la MaXi-Race – plage d'Albigny Annecy le Vieux

05h10: Départ de la XL-Race jour 1 et des R-Race (Relais) – plage d'Albigny Annecy le Vieux

8h30 : Départ de la Femina-Race – Menthon-St-Bernard

9h30 : Départ MaXi-O - Sommet du Semnoz

09h30/17h30 : Gaming à la tente Salomon, afin de remporter des lots et cadeaux Salomon running

9h30 : Ouverture du MaXi-Village eXposants – plage d'Albigny Annecy le Vieux

À partir de 10h00 : Arrivée échelonnée des coureurs jusqu'au dimanche matin – Plage d'Albigny Annecy le Vieux

13h30 : Arrivée des 1^{ers} hommes du 85 km puis des 1^{ères} femmes (autour de 15h00)

13h50 : Arrivée des 1^{ers} hommes du 117 km puis des 1^{ères} femmes (autour de 16h00)

14h30: Salomon - Atelier running ouvert à tous, How to Trail Run

16h30 – 17h00 : Départs des Mini-Race enfants : <http://www.maxi-race.net/fr/nos-courses/mini-race/>

17h30 : Tirage au sort, du super vainqueur du Gaming Salomon du jour

17h30/21h: Concert SALOMON RUNNING FESTIVAL

Dimanche 27 mai 2018

6h30 : Départ de la XL-Race et XXL-Race Jour 2 – Doussard

7h30 : Départ de la Marathon-Race – Doussard

8h30 : Départ de la Short-Race – Menthon-St-Bernard

10h00 : Ouverture du MaXi-Village eXposants

10h00/14h00 : Gaming à la tente Salomon, afin de remporter des lots et cadeaux Salomon running

10h30: Atelier running ouvert à tous, How to Trail Run Salomon

11h00 : Départs des Mini-Race enfants

14h00 : Tirage au sort, du super vainqueur du Gaming Salomon du jour

18h30 : Arrivée du dernier coureur et fermeture des courses

19h00 : Fermeture du MaXi-Village eXposants

*Retrouvez toutes les infos courses,
dossier de presse, communiqués, accréditation presse sur :
www.maxi-race.org
Photos haute définition → sur demande à Infocîmes*

CONTACTS

Direction de course

Stéphane AGNOLI -MaXi-Event's - 583 Rt de la Montagne - 74330 Poisy France

stephmaxirace@gmail.com - Tel : +33 (0)6 60 18 38.15

Relations Presse - Infocîmes

Tel : +33 (0)4 50 47 24 61

Anne Gery : +33 (0)6 12 03 68 95 - annegery@infocimes.com

Geneviève Cadot : +33 (0)6 700 823 38- genevieve@infocimes.com

